

Махов С.Ю.

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВЫЖИВАНИЕ

Модуль 1

учебно-методическое пособие

МАБИВ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36



М 36 Махов С.Ю.

Экологическое выживание. Модуль 1 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 17 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Экологическое выживание» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. В курсе рассматриваются психоэмоциональные реакции и методы формирования правильного отношения к экстремальным ситуациям, планирование выживания и жизнеобеспечения, предвидение и уход от опасностей на основе знаний об окружающей среде и ее состоянии. Раскрываются психические нарушения при возникновении экстремальных ситуаций и адаптация к ним.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Способы адаптации к экстремальным средам	4
Методы обеспечения безопасности	7
Психотипы выживания	8
Западный («натуралистический»)	8
Восточный («созерцательный»)	9
Северный («деятельностный»)	10
Три психотипа в природной ситуации	12
Процесс принятия решения	14
Последовательность действий при вынужденной автономии	15



Способы адаптации к экстремальным средам

Стремиться выжить — означает «никогда не сдаваться»

Сравнительно долго повседневная жизнь человека не простиралась за пределы хозяйственно-бытовой деятельности с размеренным укладом. Неисчерпаемость природных ресурсов (в сравнении с малой численностью населения) позволяла не беспокоиться за свое существование. Однако уже в те времена практически все религии не позволяли брать у природы «больше, чем нужно».

Ныне жизнь в мегаполисах в условиях загрязненного воздуха, питьевой воды, продуктов питания, среди людей, мыслящих «не по-нашему» можно приравнять к существованию на льдине, в горах, в тундре!.. Поэтому в нашем веке проблему выживания надо рассматривать как задачу, касающуюся всех без исключения: от конкретного человека до человеческой популяции в целом.

Особо следует отметить, что, когда говорится о возможном исчерпании ресурсов, то имеются в виду ресурсы, необходимые человеку. При этом игнорируются потребности других существ, имеющих равное с человеком право на место под солнцем. Не исключен вариант, когда природа, возмущенная поведением человека, просто перейдет в другое состояние, в котором человеку уже не будет места!



Капсулированный



Открытый

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВЫЖИВАНИЕ
МОДУЛЬ 1

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,1 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.

ПСИХОЛОГИЯ АВТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ

Модуль 2

учебно-методическое пособие

МАБИБ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36

М 36 Махов С.Ю.

Психология автономного выживания. Модуль 2 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 18 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Психология автономного выживания» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. Рассматриваются психоэмоциональные реакции и методы формирования правильного отношения к экстремальным ситуациям, протекция (защита), локализация (определение местонахождения), адаптация (поиск пищи и воды), навигация (выбор маршрута), инстинкт выживания.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Основы выживания	4
Протекция (защита)	8
Локализация (определение местонахождения)	9
Адаптация (поиск пищи и воды)	9
Навигация (выбор маршрута)	9
Инстинкт выживания	9
Воля к жизни	11
О смерти и жизни	14
Список Робинзона	15



Необходимость подготовки в области выживания еще никогда не была так велика. Это обусловлено не только тем, что мы стали более экзотично проводить отпуск, больше путешествовать и ездить по миру по делам бизнеса, но и тем, что сам мир за последние двенадцать лет был особенно нестабильным.

Жизненно важно быть готовым к любой ситуации, и подготовка по выживанию является лучшим страховым полисом, который может у вас быть. Простое применение базовых принципов и знание того, что делать в экстренных ситуациях, сделает мир более безопасным.

Можно оказаться в одиночестве в любом месте земного шара – в арктических льдах и в пустыне, в тропических джунглях и открытом океане, но проблемы выживания аналогичны как для военного, так и для штатского человека.

Разница заключается в том, что солдатом обычно требуется скрывать свое присутствие, в то время как гражданские люди могут привлекать внимание, чтобы получить помощь. Конкретная окружающая обстановка требует своих методов выживания. Горы, джунгли, открытые равнины и болота могут выглядеть для попавшего туда и пытающегося там выжить человека опасными, но в каждой местности есть какие-то полезные вещи, и там можно искать пищу, топливо, воду и укрытие – если вы знаете как. Весьма важны климатические условия. Надо знать, как перенести жгучий мороз и как выжить в палящем зное – они создают разные проблемы.

Выживание зависит от применения базовых принципов в конкретных условиях.

Эти базовые принципы составляют пирамиду, демонстрирующую суть процесса выживания.

Воля к жизни

Знание

Снаряжение

Хотя первоначально могут потребоваться огромные физические усилия, для того чтобы выбраться из опасной ситуации, выживание – это прежде всего деятельность разума.

После того как пройдет первоначальное возбуждение и выброс адреналина, будет необходима решимость продолжать борьбу. Нас заставляет действовать врожденный инстинкт, который лучше всего характеризуется выражением «воля к жизни». Это то самое прочное основание, на котором мы строим всю нашу подготовку и стараемся всячески его укрепить. Легко понять, насколько мы сильны физически, но очень трудно узнать, насколько сильны мы духом.

Инстинкт выживания ослабевает по мере того, как мы становимся более цивилизованными, поэтому важно не дать забыться нашим навыкам и быть готовыми к любой ситуации.

Воля к жизни. Воля к жизни (ВЖ) – значит никогда не сдаваться, независимо от ситуации.

Очень обнадеживает, когда знаешь, что нет в этом мире ничего такого, с чем мы не могли бы справиться, и нет такого места, где мы не можем выжить. Если следовать базовым принципам, подготовить себя и задействовать эту самую ВЖ, мы останемся живы. У кого-то сила воли сильнее, у кого-то слабее – но все мы можем совершенствоваться.

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

ПСИХОЛОГИЯ АВТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ.
МОДУЛЬ 2

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,1 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.

ФАКТОРЫ ВЫЖИВАНИЯ

Модуль 3

учебно-методическое пособие

МАБИБ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36



М 36 Махов С.Ю.

Факторы выживания. Модуль 3 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 27 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Факторы выживания» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. Рассматриваются факторы и стрессоры выживания: страх, боль, холод, голод, жажда, переутомление, психоэмоциональные реакции и методы формирования правильного отношения к экстремальным ситуациям.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

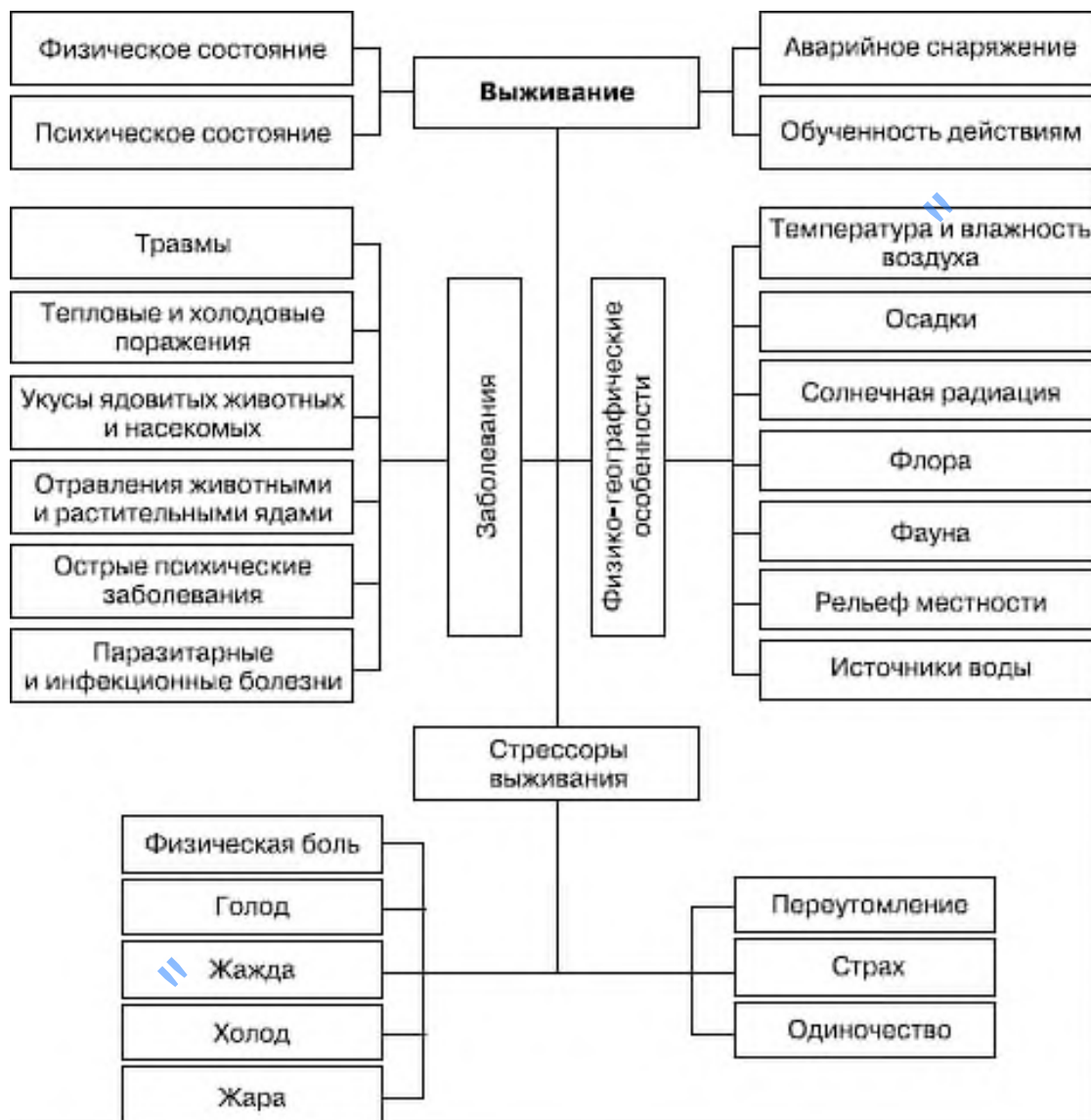
© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

ФАКТОРЫ И СТРЕССОРЫ ВЫЖИВАНИЯ	4
ФАКТОРЫ РИСКА	6
Страх	7
Боль	9
Холод	10
Голод	11
Жажда	17
Переутомление	18
Одиночество	20
ФАКТОРЫ ВЫЖИВАНИЯ	22
Выводы	26

ФАКТОРЫ И СТРЕССОРЫ ВЫЖИВАНИЯ



Под выживанием следует понимать активные целесообразные действия, направленные на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования. Эти действия заключаются в преодолении психологических стрессов, проявлении изобретательности, находчивости, эффективном использовании снаряжения и подручных средств для защиты от неблагоприятного воздействия факторов природной среды.

Важное значение для жизнеспособности человека имеют природная среда, ее физико-географические условия. Активно воздействуя на организм человека, она увеличивает или сокращает сроки автономного существования, способствует или препятствует успеху выживания.

Благоприятный исход автономного существования во многом зависит от психофизиологических качеств человека: воли, решительности, собранности, изобретательности, физической подготовки, выносливости.

Основой выживания человека является его убежденность в том, что он может и должен сохранить здоровье и жизнь в самых суровых условиях, что он сумеет использовать в своих интересах все, что дает окружающая среда.

Практика показала, что из общего количества людей, попавших в экстремальную ситуацию, до 75 % испытывают чувство подавленности, до 25 % – невротическую реакцию. Самообладание сохраняют не более 10 %. Постепенно в течение определенного времени люди либо адаптируются, либо их состояние ухудшается.

Какие реакции человека, попавшего в экстремальные условия, – негативные или позитивные – возьмут верх, зависит от факторов выживания.

Факторы выживания – это причины объективного и субъективного характера, обуславливающие исход автономного существования.

Физическое состояние человека – отсутствие или наличие у него хронических заболеваний, аллергических реакций, ранений, травм, кровотечений.

Психологическое состояние. К благоприятным психологическим факторам относятся умение самостоятельно принимать решения, независимость и стрессоустойчивость, способность к импровизации. Важно умение справляться с болью, одиночеством, апатией и чувством бессилия, преодолевать голод, холод и жажду, а также справляться с другими стрессорами выживания.

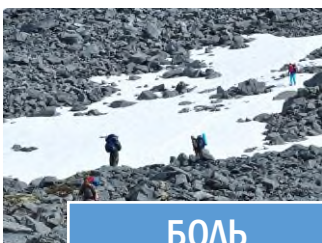
Обученность действиям в автономных условиях – основополагающий фактор выживания.

Основные навыки и умения автономного выживания: владение способами добычи и очистки питьевой воды в природе; умение ориентироваться на местности с помощью карты, компаса, GPS-навигаторов, других приборов и без них; навыки оказания первой медицинской помощи; умение разводить костер при помощи подручных средств; знания технологии постройки временных укрытий; умение сигнализировать о своем местонахождении.

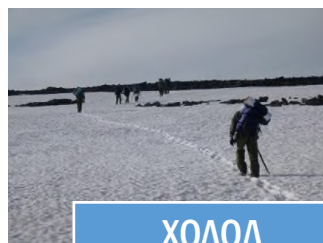
ФАКТОРЫ РИСКА



СТРАХ



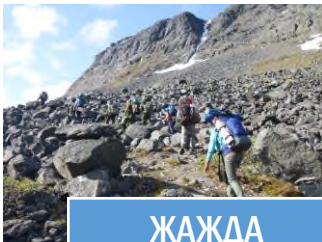
БОЛЬ



ХОЛОД



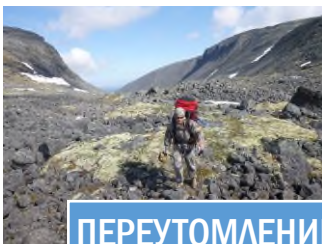
ГОЛОД



ЖАЖДА



УСТАЛОСТЬ



ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

На человека оказывают неблагоприятное влияние три основные группы факторов: **антропологические**, **природно-средовые**, **материально-технические**.

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

ФАКТОРЫ ВЫЖИВАНИЯ.
МОДУЛЬ 3

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,7 печ.л.



Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.

ТАКТИКА ВЫЖИВАНИЯ

Модуль 4

учебно-методическое пособие

МАБИБ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36



М 36 Махов С.Ю.

Тактика выживания. Модуль 4 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 36 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Тактика выживания» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. Рассматриваются первые действия попадания в экстремальную ситуацию, тактика пассивного и активного выживания, передвижение и переправы. Раскрывается метод выживания в природных условиях.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Первые действия	4
Тактика выживания	10
Тактика пассивного выживания	10
Тактика активного выживания	12
Комбинированная тактика	13
Передвижение	13
Подготовка	13
Планирование	15
Передвижение группой	17
Передвижение в горах	21
Водные пути	23
Переправы	26
Метод выживания в природных условиях	31

Первые действия

Первое, что должен сделать человек, попавший в беду, – это постараться успокоиться и здраво оценить обстановку.

Многочисленные случаи аварий показывают, что очень часто наибольшую угрозу для потерпевших представляет не само происшествие, а его ближайшие и отдаленные последствия, запрограммированные неправильными действиями самих потерпевших. Даже самые быстрые, но бездумные действия и поступки могут не только не облегчить, но и усугубить создавшееся положение. Например, люди, попавшие в лавину и чудом выбравшиеся из снега, суетой и шумом могут вызвать еще большую лавину. Паническое бегство из очага лесного пожара может спровоцировать травмы и, как следствие, снижение двигательной активности.

Очень важно в момент аварии изжить чувство страха, оценить ситуацию, наметить наиболее безопасную линию поведения. Эмоции в чрезвычайных обстоятельствах диктуют прямолинейные решения, так как основываются на инстинкте самосохранения! Поэтому неизбежны частые ошибки.

Любую опасность надо воспринимать не в целом, а постараться расчленить на составные части: что угрожает людям в первую очередь, что во вторую, что в ближайшем будущем? После этого нередко становится очевидным – делать то, что собирались потерпевшие, не только бесполезно, но и вредно.

Эвакуацию из зоны бедствия следует проводить поэтапно. Вначале возможно более быстро достичь условно безопасного места, где в течение нескольких минут отдышаться, обсудить положение, определить наиболее безопасные зоны, наметить маршрут движения, проверить наличие снаряжения и имущества. Затем совершить переход в гарантированно безопасную зону.

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

ТАКТИКА ВЫЖИВАНИЯ.
МОДУЛЬ 4

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 2,3 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.



АВАРИЙНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ И СПАСАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Модуль 5

учебно-методическое пособие

МАБИВ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36



М 36 Махов С.Ю.

Аварийная сигнализация и спасательные действия. Модуль 5 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 21 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Аварийная сигнализация и спасательные действия» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. Рассматриваются сигнальные средства, кодовые средства сигнализации, аварийная жестовая сигнализация, спасательные действия, планирование выживания и жизнеобеспечения, предвидение и уход от опасностей на основе знаний об окружающей среде и ее состоянии.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

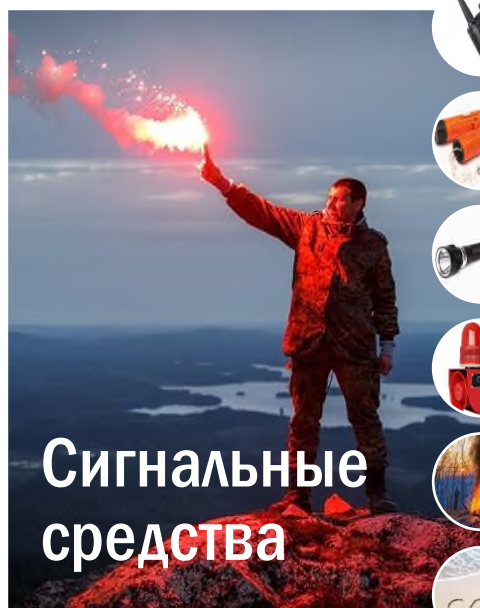
СОДЕРЖАНИЕ

Сигнальные средства	4
Кодовые средства сигнализации	11
Аварийная жестовая сигнализация:	12
Жесты одной рукой	13
Азбука Морзе	13
Спасательные действия	15



Сигнальные средства

В экстремальной ситуации жизненно необходимо уметь подавать хорошо заметные на местности сигналы бедствия. История аварий знает немало примеров, когда неумение подать сигнал бедствия стоило людям жизни.



Радиотехнические



Пиротехнические



Электрические



Звуковые



Световые



Кодовые

На сегодняшний день существует огромный арсенал средств по привлечению внимания людей. К ним относятся: радиотехнические, пиротехнические, электрические средства сигнализации, а также звуковые, световые и кодовые средства сигнализации.

Радиотехнические средства аварийной связи. К данным средствам связи относят различные радиостанции, радиомаяки, приемопередатчики, сотовые телефоны и др.

Если у вас есть возможность вести переговоры со спасателями в радиотелефонном режиме, надо постараться сообщить им:

- ✓ о виде требуемой помощи; .
- ✓ о наличии сигнальных средств и средств связи;

- ✓ о местных метеорологических условиях;
- ✓ о состоянии потерпевших бедствие (количестве раненых, нетрудоспособных и т. п.);
- ✓ о возможности подготовки посадочной площадки;
- ✓ о предположительном местонахождении потерпевших бедствие и их количестве;
- ✓ об опознавательных знаках места аварии: наиболее заметных с воздуха и земли ориентирах, используемых потерпевшими знаках- сигналах и других способах привлечения внимания.

При работе в радиотелефонном режиме необходимо заранее и возможно более коротко сформулировать сообщение и изложить его в спокойной манере человеку, обладающему наиболее разборчивой дикцией. Засорять эфир стенаниями, жалобами, проклятиями, призывами о помощи и т. п. эмоциями не стоит. Информация должна быть сжатой, конкретной и однозначно толкуемой. От этого зависит, как быстро смогут спасатели найти и оказать помощь потерпевшим бедствие.

Небесполезными с точки зрения передачи сигнала бедствия могут оказаться распространенные сегодня **мобильные телефоны**.

При использовании в качестве средства аварийной радиосвязи мобильных телефонов следует обратиться за помощью по телефонам «Скорой помощи», милиции, спасательных сил, гражданской обороны и пр. И максимально кратко и точно объяснить свое положение. Вести долгие беседы по телефону не рекомендуется ради сохранения энергоресурсов, которые могут понадобиться для получения дополнительных консультаций по выживанию, передачи сигнала бедствия в режиме радиомаяка наведения и в качестве инструмента ориентирования.

Пиротехнические сигнальные средства. Для увеличения действенности визуального поиска потерпевшим необходимо использовать дополнительные технические средства, к которым, в

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

АВАРИЙНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ И СПАСАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ.
МОДУЛЬ 5

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,3 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.

СПОСОБЫ АВТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ

Модуль 6

учебно-методическое пособие

МАБИВ 2023

УДК 159.9
ББК 88.53
М 36



М 36 Махов С.Ю.

Способы автономного выживания. Модуль 6 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 35 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Способы автономного выживания» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. Рассматриваются виды и строительство временных укрытий, подготовка и разжигание огня, способы очистки питьевой воды. Раскрываются психические нарушения при возникновении экстремальных ситуаций и адаптация к ним.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Строительство временных укрытий	4
Виды укрытий	6
Огонь	14
Подготовка	15
Разжигание огня	18
Виды и типы костров	22
Водообеспечение	26
Способы очистки питьевой воды	31
Дезинфекция воды	33



Строительство временных укрытий



Если вы потерпели бедствие, следует поторопиться со строительством убежища, необходимо быстрее укрыться от ветра или мороза, дождя, снега и т.д. Для этого в распоряжении имеется большой выбор разнообразного строительного материала: снег, деревья, лапник, мох, кора, разнообразный подручный материал и т.д.

Выбор типа укрытия будет зависеть от характера окружающей местности, погодных условий, наличия инструмента, физического состояния, умения, способностей и трудолюбия.

Временным укрытием могут служить: навес, шалаш, землянка, чум, снежная пещера, иглу, траншея-желоб и др.

Жилище должно быть надежным и теплым, при этом оно должно быть достаточно просторным из расчета 2,0 * 0,75 м на одного человека, т.к. чем больше убежище, тем в нем прохладнее.

Прежде чем приступить к строительству укрытия, необходимо выбрать место для его строительства. Если вы собираетесь использовать естественное укрытие, то необходимо избегать подветренных сторон утесов, т.к. есть вероятность обрушения снега (сход лавин), камнепада.



(Наветренная сторона – обращена туда, откуда дует ветер. Подветренная – стоит по ветру, защищена от ветра, обращена туда, куда он дует. Т.е. если вы встали спиной к ветру, то спина ваша –

наветренная сторона, а лицо – подветренная).

Если вы находитесь на открытом возвышенном месте, спуститесь ниже, чтобы найти более защищенное место, а оказавшись в сырой низине, надо подняться повыше для поиска безопасно сухого места. Ищите места, защищенные от ветра, на достаточном, чтобы не быть затопленными – возвышении и безопасные в отношении обвалов или лавин.

Плохие места для стоянки

1. Возвышенности, открытые ветрам (спуститесь и поищите укрытие на подветренном склоне).
2. Дно низин и глубоких оврагов может быть сырым и, особенно при безоблачном небе, более подвержено заморозкам.
3. Те уступы, террасы на склонах, где земля удерживает влагу.
4. Расселины и овраги, ведущие к воде, которые часто используются животными в качестве троп к водою.

Теплый воздух поднимается, холодный опускается, поэтому дно низин часто имеет области с холодным воздухом и в холодную погоду предрасположено к заморозкам и влажному туману.

Там, где бывает много осадков, уступы и террасы часто бывают более сырыми, чем склоны выше и ниже них, поскольку на этих уступах вода сначала накапливается и только потом стекает дальше вниз.

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

СПОСОБЫ АВТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ.
МОДУЛЬ 6

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 2,2 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.



АВАРИЙНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Модуль 7

учебно-методическое пособие

МАБИВ 2023

УДК 159.9

ББК 88.53

М 36



М 36 Махов С.Ю.

Аварийное ориентирование. Модуль 7 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 19 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Аварийное ориентирование» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. В курсе рассматриваются ориентирование на местности и по компасу, движение по азимуту, определение сторон света, ориентирование по небесным светилам и измерение расстояний.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

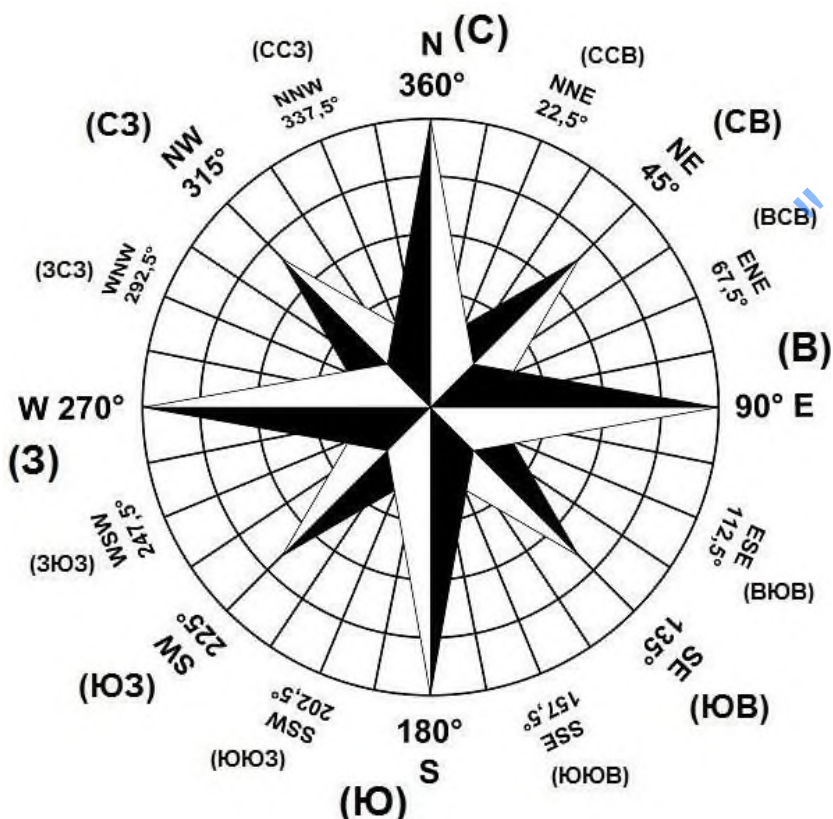
© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Ориентирование на местности	4
Ориентирование по компасу	7
Движение по азимуту	9
Прямой и обратный азимуты	9
Ориентирование по небесным светилам	13
Определение сторон света по солнцу и часам	13
Определение сторон света по звездам	14
Измерение расстояний	16



Ориентирование на местности



Ориентирование на местности – это комплексное понятие, включающее ряд возможных действий:

- ✓ определение своего положения относительно окружающих ориентиров местности;
- ✓ определение сторон света;
- ✓ определение нужного направления движения.

Вся указанная совокупность действий позволяет эффективно определять свое местонахождение в пространстве и времени и двигаться по запланированной нитке маршрута

Аварийное ориентирование на местности – это умение определить свое местоположение и нужное направление дальнейшего движения относительно сторон горизонта, окружающих местных предметов и элементов рельефа.

Ориентирование требует определенных знаний топографии, навыков и умений читать карту и местность, сопоставлять их, выбирать рациональный маршрут, пользоваться компасом.

Ориентирования, как правило, состоит из трех составных частей;

- ✓ направлений;
- ✓ расстояний;
- ✓ ориентиров (предметов), расположенных на местности.

Основными способами аварийного ориентирования являются: ориентирование по компасу, карте, небесным светилам (солнцу, звездам, луне), местным приметам и признакам.

Потеря ориентировки – одна из самых распространенных причин происшествий. Если вы потеряли ориентировку, то нужно в такой ситуации действовать грамотно и последовательно. Сначала необходимо остановиться, не нужно никуда идти, бежать, чтоб не усугублять уже и без того создавшееся положение. Затем необходимо успокоиться, составить план действий.

Проще и быстрее всего определить свое местонахождение можно, вернувшись по собственным следам назад, но для этого необходимо пройти мысленно весь свой маршрут, особо выделяя приметные ориентиры.

Определите направление своего движения. При движении намечайте ориентиры, ломайте ветки, делайте зарубки, чтобы не кружить на одном месте.

Если есть возможность, влезьте на высокое дерево или поднимитесь на возвышенность, при этом выделяя заметные ориентиры, оцените расстояние между ними, постарайтесь начертить план-схему окружающей местности на бересте, обрывке ткани или просто на земле.

Попытайтесь выйти к линейным ориентирам, к ним относятся лесные или проселочные дороги, линии электропередачи, реки и т.п. Прислушивайтесь, возможно, звуки поезда, машин, лай собак также помогут быстрее выйти к людям.

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

АВАРИЙНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ.
МОДУЛЬ 7

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,2 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru

Махов С.Ю.

ВЕРЕВКИ. УЗЛЫ.

Модуль 8

учебно-методическое пособие

МАБИБ 2023

УДК 159.9

ББК 88.53

М 36



М 36 Махов С.Ю.

Веревки, узлы. Модуль 8 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. – Орел : МАБИВ, 2023. – 24 с. – ISSN 2413-6379. – Текст : электронный. – URL: <http://www.nauka-2020.ru/Repository.html>

Курс «Веревки, узлы» направлен на формирование системы знаний и навыков автономного выживания в природных условиях. В курсе рассматриваются классификация и элементы узлов, узлы для связывания концов веревки, узлы для присоединения веревки к объекту (опоре), узлы схватывающие.

Курс является интегрируемым во все направления естественнонаучного и гуманитарного образования являясь одновременно интегратором компонентов образования.

Предназначено для преподавателей, студентов ВУЗа всех специальностей, педагогов ДО, тренеров с целью использования в учебной работе и профессиональной деятельности.

© С.Ю. Махов, 2023

© Наука-2020, 2023

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Веревки	4
Классификация узлов	6
Элементы узлов	8
Узлы	10
Узлы для связывания концов веревки	10
Узлы для присоединения веревки к объекту (опоре)	13
Узлы схватывающие	21



Веревки

Любому человеку, оказавшемуся вдали от цивилизации, необходимы основные знания о верёвках и узлах. Эти знания найдут своё применение в целом ряде случаев и ситуаций – при строительстве убежища, паковке снаряжения, устройстве страховочных приспособлений, изготовлении импровизированного инструмента и оружия, а так же при оказании первой медицинской помощи.

Сегодня тысячи людей используют верёвку, а если вы попали в экстремальную ситуацию, то от свойств и качества верёвки во многом зависит благополучный исход. Верёвка это ещё и оружие и её роль зависит от того в чьих она руках.

Верёвка подразделяется на два основных вида: динамическую (альпинистскую) и статическую (спелеоверёвку).



Динамическая



Статическая

Динамическая (имеет растяжение) – предназначена для динамической нагрузки. По своей конструкции предназначена для страховки при свободном лазании и обладает необходимыми качествами надёжности. Толщина основной верёвки чаще всего 10.5-11.5 мм, оплётка окрашена в яркий цвет для удобства работы с несколькими верёвками одновременно.

Статическая (не имеет растяжения) – предназначена для статической нагрузки (перила, оттяжки и она почти не тянется. Имеет низкую степень эластичности и рассчитана на спуск и подъем непосредственно по верёвкам различных самохватов и спусковых устройств. Толщина полуосновных верёвок 8-11.5 мм. Вспомогательные верёвки предназначены для вязания петель, импровизированных обвязок, подвязывания груза. Толщина вспомогательной верёвки 3-8 мм и прочностью от 230 до 900 кг.

Динамическая верёвка тянется подобно резине, поэтому её используют не только скалолазы, так как она гасит энергию падения и выдерживает кратковременные силовые нагрузки, она используется и водителями для буксировки легкового автомобиля, так как обеспечивает плавный ход.

Любая веревка имеет следующие характеристики: толщина, вес, прочность на разрыв.

Толщина – диаметр веревки, рассчитываемый еще на стадии проектирования в зависимости от желаемых динамических и эксплуатационных характеристик.

Вес верёвки зависит от толщины. Ее величина составляет 52-77 грамма на метр. При намокании вес может увеличиться до 40 % от первоначального.

Веревки диаметром 10 мм и более принято в туризме называть основными, а диаметром менее 9 мм – репшнурами или вспомогательными веревками.

Всякая верёвка имеет предел прочности и рвётся при некотором значении нарастающей нагрузки, определяющем её статическую прочность на разрыв. Величина прочности предусматривается в процессе эксплуатации верёвки.

Умение пользоваться веревкой в сочетании со специальным снаряжением необходимый элемент обеспечения безопасности в туристских путешествиях. Преодоление потенциально опасных препятствий на маршруте, таких как подъемы и спуски, переправы

Учебное издание

Махов Станислав Юрьевич

ВЕРЕВКИ, УЗЛЫ.
МОДУЛЬ 8

Учебно-методическое пособие

Подписано к изданию 20.01.2023 г.
Объем 1,5 печ.л.

Межрегиональная Академия безопасности и выживания
Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а
официальный сайт МАБИВ: www.mabiv.ru
e-mail: mabiv@mail.ru